

## **BRAT ÄPFEL**

### **Zutaten:**

8 Äpfel,  
2 EL geriebene  
Haselnüsse,  
2 EL Rosinen,  
2 EL gehackte  
Mandeln oder Walnüsse,  
2 EL Honig

### **Zubereitung:**

Die Äpfel waschen ( nicht schälen ) und mit einem Apfelstecher das Kerngehäuse entfernen.

Die Haselnüsse mit den kleingehackten Rosinen, den Mandeln ( oder Walnüssen ) und dem Honig vermischen.

Die Masse in die Äpfle füllen.

Die Äpfel in eine gefettete Auflaufform setzen und bei 150°C etwa 30 bis 40 Minuten backen. Aufpassen, dass die Äpfel nicht platzen.

Dazu gibt es entweder eine Schokoladensoße oder eine Vanillesoße oder beides!

*Guten Appetit!*